

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ № 17 «Красная шапочка»

И.А. Пахомова
И.А. Пахомова И.А.

Меню: 08.04.2026. 3 день

<i>Завтрак</i>	С 1 г. до 3-х лет	Ккал	С 3-х до 7 лет	Ккал
Каша «Дружба» молочная с маслом	140/3	155,56	180/3	215,9
Бутерброд с маслом слив с сыром	25/5/5	115,67	30/5/5	128,8
Чай с молоком, с сахаром	180/6	75,76	180/6	75,76
10:00 Кисломолочный напиток	150	76,0	180	92,0
Обед				
<i>Салат из припущ моркови и кураги</i>	40	34,96	60	52,44
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150/20	90,40	180/20	104,1
Биточки «Домашние»	50	110,54	70	154,8
Макаронные изделия отварные	110/ 2	136,73	130/3	165,8
Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
Кисель	150/ 5	62,70	180/ 6	75,24
Хлеб пшеничный	20	47,0	30	70,5
Уплотненный полдник				
Фрукты	100	96,0	100	96,0
Омлет натуральный	130	251,03	150	289,7
Вафли	20	108,5	20	108,5
Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,5
Напиток из шиповника	150/ 5	26,15	180/ 6	31,38
Белки	51,94		65,57	
Жиры	60,93		68,11	
Углеводы	188,04		238,64	
ККАЛ	1514,98		1831,80	
Витамины	70,74		69,73	

Ст. медсестра *А/С*

Арзамасцева Т.Д.